



## Marte Meo

eine videogestützte Beratung für Pflegefamilien

### Einsatzbereiche und Beispiele aus der Beratung

**Was ist das für ein Angebot und wann kann die Marte Meo Methode in Pflegefamilien zur Anwendung kommen? Lesen Sie hier einige Beispiele.**

- Ein Kind weicht im Alltag schon kleineren Anforderungen aus, es muss über Vieles im Alltag bestimmen und versucht über sein Dominanzverhalten die Kontrolle zu behalten. Die Pflegeeltern spüren, wie schwer es für das Kind ist, ihnen als Erwachsene zu vertrauen.
  - ➔ Mit Hilfe der Marte Meo Beratung erhalten die Pflegeeltern konkrete Informationen, wie sie den Bindungsaufbau zum Kind positiv gestalten können.
  
- Ein anders Kind kann sich nicht alleine beschäftigen und zeigt auch im gemeinsamen Spiel nur eine geringe Ausdauer. Diesem Kind fällt der Kontakt zu Gleichaltrigen im Kindergarten oder der Schule schwer. Im Kindergarten oder in der Schule ist dieses Kind häufig alleine. Beim Versuch mit anderen Kindern zu spielen, gerät es immer wieder in Streitereien. Zu Hause sucht das Kind den ganzen Tag die Aufmerksamkeit seiner Pflegeeltern. Darunter leidet auch die Beziehung. Dieses Kind hat noch nicht gelernt zu spielen, es hat auch noch kein Vertrauen in seine eigenen Fähigkeiten entwickelt.
  - ➔ Durch konkretes entwicklungsunterstützendes Verhalten können Pflegeeltern ihrem Kind helfen, Spielfähigkeiten zu entwickeln und die Sprachentwicklung ihres Kindes fördern. In der Marte Meo Beratung erfahren sie auch, welches konkrete Verhalten die Beziehung zu ihrem Kind stärkt.
  
- Ein weiteres Kind hat vielleicht noch nicht gelernt, eigene Gefühle zu kontrollieren. In der Beratung berichten die Pflegeeltern von häufigen Wutanfällen ihres Kindes, die den Familienalltag belasten. Dieses Kind muss erst lernen, eigene Gefühle wahrzunehmen.
  - ➔ Diesen Lernprozess können Pflegeeltern aktiv unterstützen. In der Marte Meo Beratung bekommen sie konkrete Informationen, wie sie das tun können.

## Ein kleiner Einblick in die Beratungsarbeit

Vor Beginn der Beratung erfolgt die Auftragsklärung mit dem Kostenträger.

Im ersten Schritt vereinbart die Marte Meo Therapeutin mit den Pflegeeltern einen Termin zum Erstgespräch. Dieses Gespräch dient dem Kennenlernen und der Auftragsklärung. Die Pflegeeltern beschreiben ihr Anliegen und ihre Fragestellung. Sie erhalten Informationen zu den Rahmenbedingungen und zur konkreten Vorgehensweise der Marte Meo Beratung.

In einem zweiten Schritt erfolgen dann erste Filmaufnahmen, bei der die Eltern und ihre Kinder in einer alltäglichen Situation, z. B. beim Essen oder beim Spielen gefilmt werden.

Diese Videoaufnahmen werden in einem dritten Schritt von der Marte Meo Therapeutin genau auf bereits vorhandene Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kommunikationsstrukturen der Beteiligten analysiert. Diese Interaktionsanalyse zeigt,

- wo das Kind in seiner Entwicklung steht,
- welche Entwicklungsbedürfnisse das Kind hat,
- welche Botschaft hinter dem Verhalten des Kindes steht
- und was es noch zu entwickeln gilt.

Im Verständnis von Marte Meo wird dabei nicht von „Störungen“, sondern von noch nicht gemachter Entwicklung gesprochen. Aus der Gesamtaufnahme werden einzelne, kleinere Videobilder oder Clips für die anschließende Beratung (Review) ausgewählt.

In einem vierten Schritt wird Eltern in der Beratung mit Hilfe dieser Bilder konkretes entwicklungsunterstützendes Verhalten gezeigt. Dabei werden Pflegeeltern auf Handlungen aufmerksam gemacht, die gut funktionieren. Eltern sehen in den Bildern, was ihr Handeln beim Kind bewirkt und welches Verhalten die Beziehung zum Kind im positiven Sinne prägt. Pflegeeltern erkennen, wie sie durch ihr elterliches Verhalten den gewünschten Lern- und Entwicklungsprozess in Gang setzen können. Im Mittelpunkt der Vermittlung stehen dabei die „drei W's“:

**Wann** braucht das Kind **was** für seine Entwicklung und **wozu**?

Pflegeeltern erkennen, was sie tun können, damit ihr Kind lernt

- mit Menschen in einen guten Kontakt zu kommen,
- zu fühlen, dass es gemocht wird,
- zu spielen und dabei mit anderen gut zu kooperieren,
- sich selber wahrzunehmen mit dem was es tut, oder was es fühlt,
- sich zu konzentrieren,

Ein wesentliches Ziel ist, die Beziehungen zu stärken, den Bindungsaufbau zu fördern und die Kommunikation und das Miteinander im Familienalltag zu verbessern und (wieder) positiv zu gestalten.

## **Einsatzbereiche der Marte Meo Methode in der Arbeit mit Pflegefamilien**

### ➤ **In der Anbahnung eines Pflegeverhältnisses**

Mit der Marte Meo Methode unterstützen wir Sie in Kontakt mit dem Kind zu kommen.

### ➤ **Bei der Eingewöhnung des Kindes in die Pflegefamilie**

Mit der Marte Meo Methode unterstützen wir den Bindungs –und Beziehungsaufbau gleich zu Beginn.

### ➤ **Bei der Beratung einer Pflegefamilie im weiteren Verlauf**

Pflegekinder können Pflegeeltern mit herausfordernden Verhaltensweisen begegnen. Mit der Marte Meo Methode lernen Pflegeeltern das Verhalten ihres Kindes zu verstehen. Sie werden in der Beziehung zu ihrem Kind gestärkt und lernen Entwicklungsprozesse anzuregen.

### ➤ **Bei der Rückführung eines Kindes in sein Elternhaus**

Ist zum Ende einer Interimpflege (befristete Vollzeitpflege) die Rückkehr ins Elternhaus geplant, begleiten wir mit der Marte Meo Methode den Ablösungsprozess des Kindes aus der Pflegefamilie.

Wir bringen die Eltern mit ihren Kindern in Kontakt, stärken sie in ihren elterlichen Fähigkeiten und unterstützen den Bindungs- und Beziehungsaufbau zu ihrem Kind.

Mit der Marte Meo Methode können auch Rückführungsprozesse aus einer Bereitschaftspflegefamilie ins Elternhaus begleitet werden.

### ➤ **Bei der Beratung von Fachkräften aus Kindergarten und Schule des Kindes**

Pflegekinder haben nicht nur in ihren Pflegefamilien besondere Entwicklungsaufgaben zu bewältigen, sondern auch in ihrem sozialen Umfeld, wie beispielsweise in Kindertageseinrichtungen oder in der Schule

Die Marte Meo Methode kann auch in den Einrichtungen eines Kindes angewendet werden. Die Fachkräfte in den Einrichtungen können mit Hilfe der Marte Meo Methode die Entwicklung dieser Kinder unterstützen und anregen.

### ➤ **Darüber hinaus kann die Marte Meo Methode in Gruppenangeboten für Pflegeeltern angewendet werden.**

Im Vorbereitungsseminar für werdende Pflegeeltern: Mit Hilfe von Videoaufnahmen vermitteln wir die Themen Bindung und Beziehung.

In der Pflegeelterngruppe: Pflegeeltern die Möglichkeit, sich über ihren Alltag und das Zusammenleben mit ihren Pflegekindern auszutauschen.

Mit Hilfe von Filmen aus der Marte Meo Arbeit können Beispiele förderlicher Kommunikation vermittelt werden und mit der Gruppe Lösungsmöglichkeiten für den Alltag entwickelt werden.

## **Marte Meo Präsentationen in Kita und Schule**

Gerne können wir in Ihrer Einrichtung eine Einführungsveranstaltung durchführen und Ihnen die Marte Meo Methode vorstellen. Mit Basisfilmen werden Marte Meo Elemente anschaulich präsentiert und Verbindungen zu den jeweiligen Arbeitsfeldern hergestellt.

### **Wer macht es?**

Die Marte Meo Beratung wird von einer ausgebildeten Marte Meo Therapeutin durchgeführt.

Nehmen Sie gerne persönlich oder über Ihre Beraterin Kontakt auf.

Katholischen Sozialdienst e. V.

Martina Mikolajczyk

Diplom-Sozialpädagogin  
Marte Meo Therapeutin  
staatl. gepr. Motopädin  
systemische Beraterin SG

Stadthausstraße 2  
59065 Hamm

Mail: [mikolajczyk@ksd-sozial.de](mailto:mikolajczyk@ksd-sozial.de)  
Telefon: 02381 / 92451-33